

ATTENTION AUX TIQUES

LA MALADIE DE LYME...

...ou borréliose est une infection bactérienne transmise par morsure d'une tique infectée.



Elle touche de nombreux oiseaux et mammifères dont l'homme.

La tique est un acarien qui **se nourrit du sang de ses hôtes**.
La plus grande période d'activité de ce parasite se situe entre **avril et octobre**.

PREMIER SYMPTÔME

le plus souvent l'apparition d'une rougeur autour de la piqûre (Erythème migrant) peut apparaître jusqu'à plusieurs semaines après contamination.

La maladie peut engendrer des symptômes variés plusieurs mois après la piqûre, ce qui rend le diagnostic compliqué :

- ▶ Douleurs articulaires
- ▶ Fièvre
- ▶ Maux de tête
- ▶ Pertes de mémoire
- ▶ Fatigue
- ▶ Douleurs musculaires
- ▶ Problèmes cardiaques
- ▶ Manifestations cutanées
- ▶ Paralysie faciale
- ▶ Baisse de la vue

En cas de doute, consulter un médecin.

PRÉVENTION

- ▶ Porter des vêtements longs.
- ▶ Eviter de marcher dans les hautes herbes et de s'asseoir par terre.
- ▶ En cas d'utilisation de répulsif ou insecticide, bien lire la notice.
- ▶ Après la sortie en forêt, bien inspecter son corps notamment les plis (aisselles, aine, genou, coude...) ainsi que les zones comprimées par un vêtement (chaussettes, ceinture, montre...).

EN CAS DE MORSURE

- ▶ Retirer la tique à l'aide d'un tire tique ou d'une pince à écharde.
- ▶ Plus le temps de piqûre est court, plus le risque d'infection est faible.
- ▶ Ne pas retirer à la main.
- ▶ Ne pas appliquer de produit sur la tique pour aider le retrait.
- ▶ Après extraction, désinfecter.
- ▶ Surveiller la zone pendant les semaines suivantes.



Office National des Forêts