

---

# Sports en Ville

---

Le dimanche 7 juillet 2019 de 14h30 à 19h00

Une après-midi sportive vous attend. Initiation, pratique libre ou encadrée, tournois et démonstrations sont au rendez-vous Rue de la République.

- ESCALADE : Le mur d'escalade est de retour ! Prenez de la hauteur en grim pant cette structure de 12m.
- NATATION : PANC
- WAKEBOARD, PADDLE : Club Nautique de Toutainville
- KAYAK : Les Castors Rislois
- PLONGÉE : Lamantins
- DANSE COUNTRY: Hats ans Boots
- ZUMBA : Gymnastique Volontaire
- BADMINTON : Club de Pont-Audemer
- TENNIS : TCPA avec mini tournois sur moquette
- TENNIS DE TABLE : CAPA
- GOLF : Pont-Au Golf
- PARCOURS VÉLO : ACPA / VCPA Handisport
- FOOTBALL : CAPA Foot avec tournois de tennis ballon et de penalty
- RUGBY : RCPA avec tournois de pénalités
- BASKETBALL : CAPA Basket
- HANDBALL : CAPA Handball
- BOXE : Boxing Club de Pont-Audemer
- JUDO : Judo Club de Pont-Audemer

- AïKIDO : Aïkido Club
- TWIRLING

## NOUVEAUTÉ :

### LE CLUB DE LA FORME

Pour cette **24<sup>ème</sup> édition**, le **club de la forme** se joins à l'après-midi sports. Un moment musclé vous attend ! Concours de squats, travail développé couché, séquences de musculation...