Et si j’avais des super-pouvoirs ? Cycle d’ateliers

DU SAMEDI 19 SEPTEMBRE AU MARDI 8 DÉCEMBRE 2020

Prendre un temps pour soi, se ressourcer et repartie avec une belle énergie ! C’est la promesse de ces ateliers autour d’échanges et outils pratiques et variés. Réveillez les trésors enfouis en vous, inscrivez-vous sur le thème de votre choix !

Ateliers animés par Mélanie JOSQUIN, psychologue de l’entreprise Soi M’aime.

Réservation indispensable : en vous inscrivant à un atelier, vous vous engagez à suivre le deuxième et à communiquer votre mail à Mélanie Josquin pour faciliter les échanges entre les deux séances.

“Et si j’avais le super-pouvoir de prendre soin de moi ?”

Samedi 19 SEPTEMBRE à 15H.

Samedi 3 OCTOBRE à 15H.

Atelier entre femmes.

“Et si j’avais le super-pouvoir de mieux comprendre mon bébé à naître ?”

Mardi 22 SEPTEMBRE à 10H.

Mardi 13 OCTOBRE à 10H.

Pour les futurs parents d’un premier enfant.

“Et si j’avais le super-pouvoir de renforcer ma confiance ?”

Mercredi 23 SEPTEMBRE à 15H.

Mercredi 14 OCTOBRE à 15H.

Atelier pour enfant de 6 à 10 ans.

“Et si j’avais le pouvoir de mieux comprendre mon bébé ?”

Mardi 6 OCTOBRE à 10H.

Mardi 3 NOVEMBRE à 10H.

Atelier pour les parents d’un premier nourrisson.

“Et si j’avais le super-pouvoir d’accueillir mes émotions ?”

Mercredi 4 NOVEMBRE à 15H.

Mercredi 25 NOVEMBRE à 15H.

Atelier pour enfants de 6 à 8 ans.

“Et si j’avais le super-pouvoir d’apprivoiser les émotions de mes jeunes enfants ?”

Samedi 14 NOVEMBRE à 10H.

Samedi 28 NOVEMBRE à 10H.

Ateliers pour les parents.

“Et si j’avais le super-pouvoir que mes enfants se chamaillent moins ?”

Mardi 17 NOVEMBRE à 16H30

Mardi 8 DECEMBRE à 16H30

Ateliers pour les parents.