Et si j'avais des superpouvoirs ? Cycle d'ateliers

DU SAMEDI 19 SEPTEMBRE AU MARDI 8 DÉCEMBRE 2020

Prendre un temps pour soi, se ressourcer et repartie avec une belle énergie! C'est la promesse de ces ateliers autour d'échanges et outils pratiques et variés. Réveillez les trésors enfouis en vous, inscrivez-vous sur le thème de votre choix!

Ateliers animés par Mélanie JOSQUIN, psychologue de l'entreprise Soi M'aime.

Réservation indispensable : en vous inscrivant à un atelier, vous vous engagez à suivre le deuxième et à communiquer votre mail à Mélanie Josquin pour faciliter les échanges entre les deux séances.

"Et si j'avais le super-pouvoir de prendre soin de moi ?"

Samedi 19 SEPTEMBRE à 15H.

Samedi 3 OCTOBRE à 15H.

Atelier entre femmes.

"Et si j'avais le super-pouvoir de mieux comprendre mon bébé à naître ?"

Mardi 22 SEPTEMBRE à 10H.

Mardi 13 OCTOBRE à 10H.

Pour les futurs parents d'un premier enfant.

"Et si j'avais le super-pouvoir de renforcer ma confiance ?"

Mercredi 23 SEPTEMBRE à 15H.

Mercredi 14 OCTOBRE à 15H.

Atelier pour enfant de 6 à 10 ans.

"Et si j'avais le pouvoir de mieux comprendre mon bébé?"

Mardi 6 OCTOBRE à 10H.

Mardi 3 NOVEMBRE à 10H.

Atelier pour les parents d'un premier nourrisson.

"Et si j'avais le super-pouvoir d'accueillir mes émotions?"

Mercredi 4 NOVEMBRE à 15H.

Mercredi 25 NOVEMBRE à 15H.

Atelier pour enfants de 6 à 8 ans.

"Et si j'avais le super-pouvoir d'apprivoiser les émotions de mes jeunes enfants ?"

Samedi 14 NOVEMBRE à 10H.

Samedi 28 NOVEMBRE à 10H.

Ateliers pour les parents.

"Et si j'avais le super-pouvoir que mes enfants se chamaillent moins ?"

Mardi 17 NOVEMBRE à 16H30

Mardi 8 DECEMBRE à 16H30

Ateliers pour les parents.