Randonnons en forêt de Montfort-sur-risle

Le jeudi 21 juillet 2022 de 15h à 17h, venez randonner dans la forêt de Montfort-sur-Risle !

- Réservation obligatoire auprès de l'office de tourisme au 02 32 41 08 21
- **Réservation en ligne**
- Tarifs : 6 € par adulte et 3 € par enfant (de 6 ans à 12 ans)
- Durée 2h
- Au programme : coaching sur des techniques de marche, sur le parcours et l'environnement
- Intervenant : **Coaching Corps-Esprit**