Chemin de l'Abbaye du Bec

Durant cette longue traversée, il sera possible de contempler bon nombre de bâtisses typiques de la région, agrémentée de lieux incontournables, tels que l’Abbaye bénédictine au Bec-Hellouin, le moulin Ponchereux à Livet-sur-Authou, ou encore l’Église Saint-Martin et Saint-Denis à Brionne.
C’est une balade à travers les âges qui attend tout randonneur avide de culture et de vastes panoramas.

Départ: square de la Risle à Pont-Authou

Sur le circuit, suivre le balisage jaune

Un circuit balisé à faire à pied (possible en VTT)

Caractéristiques de l’itinéraire

- longueur : 22,7 km, soit 5h30 à pied
- chemins non revêtus : 61,3 %
- bocage : 10,8 % du circuit encadré de haies traditionnelles (7,4 %) ou de talus plantés dessinant un chemin creux (3,3 %)

- forêt : 48,8 %, en bordure de vallée en 11 sections dont 3 font plus de 2 km de long
- panoramas : 5,1 % de l'itinéraire répartis en 19 endroits

Difficultés

- dénivelé : 370 m
- cinq côtes bien réparties sur le circuit
- vallonnement : 44 % du circuit en montée ou en descente

À voir sur ce chemin en Normandie

- L'Abbaye bénédictine classée Monument Historique et le village du Bec Hellouin classé parmi les « plus beaux villages de France ».
- La Voie Verte au départ de Pont-Authou : 42 km en site propre et sécurisé jusqu'à Evreux en passant par le Bec-Hellouin et Le Neubourg.
- L'île de Pont-Authou : à deux pas du centre bourg et de ses commerces, cette île entourée par la Risle est le lieu idéal pour un pique-nique sur une randonnée ou pour une étape sur la descente en canoë-kayak.
- Le Moulin Ponchereux à Livet-sur-Authou : authentique moulin à blé dont le mécanisme a été restauré, il abrite des chambres d'hôtes et l'atelier du peintre Francis Mascart que le public peut visiter sur rendez-vous (02 32 45 73 21).
- Le Vieux Donjon de Brionne (ruines du XIe siècle) et son large panorama sur Brionne et la vallée de la Risle : site libre d'accès. Au pied de la colline, l'ancienne Justice de Paix et sa vieille prison peuvent être visités (sur rendez-vous pour les groupes : 02 32 45 70 51 – office de tourisme de Brionne).

Road Book du Chemin pédestre de l'Abbaye du Bec

1- Franchissez la Risle sur le pont routier et traversez la vallée rive gauche. Après la voie ferrée, tournez à gauche puis aussitôt à droite pour grimper vers la forêt.

2- En haut, bifurquez 2 fois à gauche pour longer la vallée et le GR 224 par un chemin forestier toujours tout droit.

3- Descendez à gauche. En bas à la route, appuyez à droite puis aussitôt à gauche pour traverser la vallée de l'Authou.

4- Au carrefour après le moulin, suivre la route à gauche. À la fourche, continuez la route à

droite. Au pied de la côte, appuyez à droite puis bifurquez à gauche pour traverser la RD 38 avant de monter tout droit à travers bois. En haut, tournez à gauche et après le coude vers la droite suivez le chemin de terre qui longe la vallée toujours tout droit jusqu'à Brionne.

5- Traversez le centre de Brionne par l'église Saint Denis, les bords de Risle avant de remonter sur l'autre versant par la Côte des Canadiens et la sente qui mène au vieux donjon (XIe siècle).

6- Après avoir savouré le superbe panorama sur la vallée, continuez à monter puis tournez à gauche 2 fois pour redescendre par la sente Ligeaux. En bas, suivez la RD 130 vers la droite.

7- Après le pont de la déviation, montez par la route à droite puis le chemin à gauche à l'entrée de la champignonnière (visite possible pour les groupes : 02 32 57 87 99). Continuez toujours tout droit pour traverser le bois du Montmal et redescendre vers le village du Bec.

8- Au niveau de l'ancienne gare et de la Voie Verte, continuez en direction du village que vous traversez. Au carrefour au-dessus de l'église, continuez tout droit pour gravir l'autre versant.

9- Au carrefour, suivez à gauche la RD 38 pendant 50 mètres puis bifurquez à droite par un chemin. Derrière la ferme, obliquez à gauche pour redescendre vers Pont-Authou.