

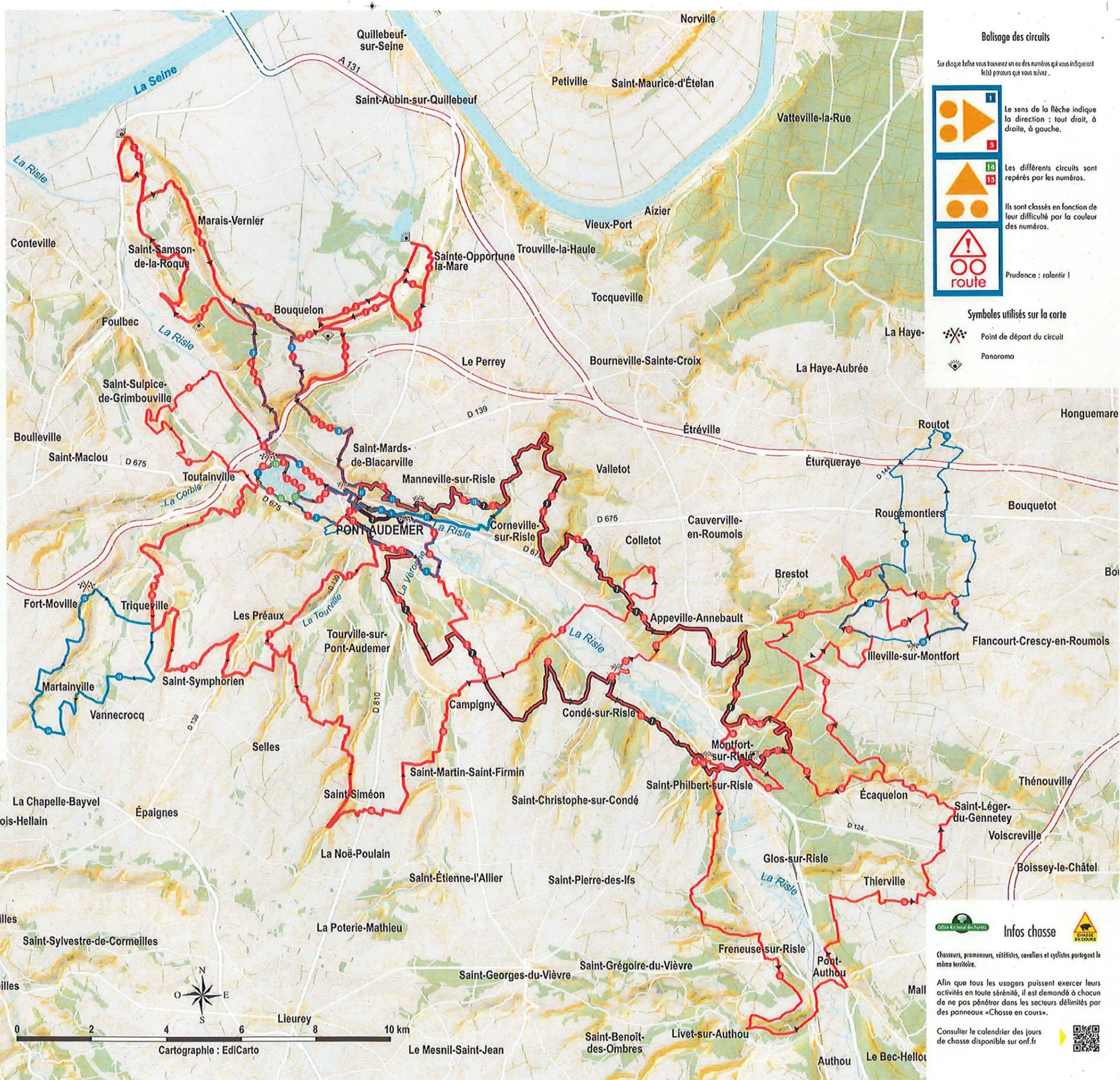
Base VTT-GRAVEL Pont-Audemer Risle Seine

De la vallée de la Risle aux plateaux, collines et côtesaux gâtent les vélotistes car la nature est belle.

Voici les parcours que nous vous avons concocté par niveaux de difficulté :

- très facile
- facile
- difficile
- très difficile

Parcours	Noms	Distance / Dénivelé	Pratique	Lieu de départ	Ville
1	Tour de la petite Vierge romande	17 km / D+56	VTT GRAVEL	Parking du parc des sports Alexis Vachre	Pont-Audemer
2	Des Egliseiennes aux côtes de Corneville	36 km / D+528	VTT GRAVEL	Parking de la mairie	Manneville-sur-Risle
3	Du château de Saint-Mard aux marais	16 km / D+356	VTT GRAVEL	Parking de la Cantinerie	Pont-Audemer
4	Entre marais et vallée	29 km / D+586	VTT GRAVEL	Parking de la Cantinerie	Pont-Audemer
5	De la tour romane au phare	33 km / D+583	VTT GRAVEL	Parking de la Cantinerie	Pont-Audemer
6	Cap sur le Marais Vernier	44 km / D+858	VTT GRAVEL	Parking de la Cantinerie	Pont-Audemer
7	Sur les traces médiévales	58 km / D+814	VTT GRAVEL	Parking du parc des sports Alexis Vachre	Pont-Audemer
8	Sur la piste de l'olodrome oléonard	33 km / D+478	VTT	Parking de la base routique	Toussainville
9	Sentiers de la Risle maritime	19 km / D+242	VTT GRAVEL	Parking de la Cantinerie	Pont-Audemer
10	Entre plaines et coteaux	45 km / D+520	VTT	Parking de la base routique	Toussainville
11	Champs de la résistance	11 km / D+192	VTT GRAVEL	Parking de la mairie	Manneville-sur-Risle
12	Echasses vers Bédard	40 km / D+578	VTT GRAVEL	Parking des étangs de Condé	Condé-sur-Risle
13	Tour des étangs de Pont-Audemer	4 km / D+12	VTT GRAVEL	Parking de la base routique	Toussainville
14	Vallée de la Corbie	15 km / D+200	VTT GRAVEL	Parking de la mairie	Trouville
15	Étang de Condé	20 km / D+308	VTT GRAVEL	Parking des étangs de Condé	Condé-sur-Risle
16	Au cœur de la vallée de la Risle	41 km / D+554	VTT	Parking du privé	Saint-Philbert-sur-Risle
17	Forêt domaniale de Montfort	39 km / D+419	VTT	Parking du privé	Saint-Philbert-sur-Risle
18	Tignes de lin	21 km / D+121	VTT GRAVEL	Parking du stade d'Ileville	Ileville-sur-Montfort



Balises des circuits

Sur chaque balise vous trouverez un ou des numéros qui vous indiquent le(s) parcours que vous suivez.



Le sens de la flèche indique la direction : tout droit, à droite, à gauche.



Les différents circuits sont repérés par les numéros.



Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



Prudence : ralentir !

Symboles utilisés sur la carte



Point de départ du circuit



Panorama



Infos chasse

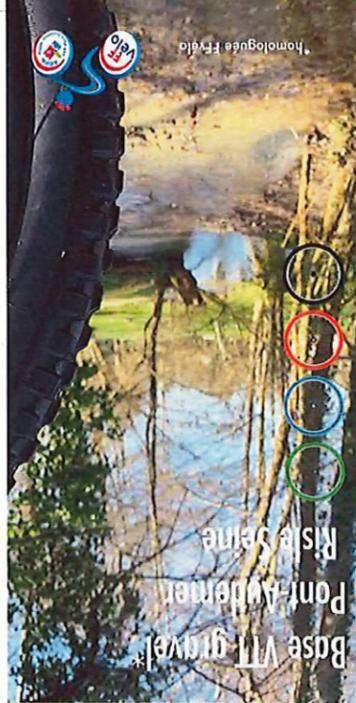


Chasseurs, promeneurs, vélotistes, cavaliers et cyclistes partagent le même territoire.

Afin que tous les usagers puissent exercer leurs activités en toute sérénité, il est demandé à chacun de ne pas pénétrer dans les secteurs délimités par des panneaux «Chasse en cours».

Consulter le calendrier des jours de chasse disponible sur onf.fr





S'informez, découvrez, en savoir +
Office de tourisme
11 Rue Thiers - Pont-Audemer
02 32 41 08 21
tourisme-pontaudemer@islenormande.com

Informations sur le site internet de l'ACPA Pont-Audemer

Numéros utiles :
15 Samu
17 Gendarmerie
112 Urgences

Réparez, rechargez, s'équiper

1 Tour de la petite Venise normande
Facile - 17 km - 56 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking parc des sports Alexis Vachon

Arpenter les ruelles et découvrir les canaux

Pont-Audemer est une charmante petite ville où multiples canaux surnommée "La Venise normande". Ancienne cité de tonnerie, vous parcourrez ruelles et venelles médiévales, en découvrant des maisons à pans de bois. Pont-Audemer fait partie des 100 plus beaux détours de France. Vous longerez l'église Saint Ouen classée monument historique, jetez un œil aux hôtels particuliers, avant de rejoindre les bords de Risle puis les étangs.

Trace GPS

Le coup d'œil : quais et bords de Risle, ruelles médiévales, maisons à colombages, venelles, passe à poissons, zone humide des étangs.

4 Entre marais et vallée
Difficile - 29 km - 586 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la Cartonnaie

Découverte du Marais Vernier

C'est le circuit des amoureux des zones humides ! Après avoir longé la vallée de la Risle, vous escaladez le coteau de Bouquelon pour aller découvrir les courtils du Marais Vernier et au loin le Pont de Toncarville. Puis en longeant des chaumières à colombages, vous piquez vers la Grand Mare, réserve ornithologique et cynégétique. Puis vous redescendez vers Pont-Audemer en longeant fermes et colombiers. Sensations fortes assurées dans la côte de la Lorie.

Trace GPS

Le coup d'œil : la Cartonnaie, la Risle, vue unique sur le Marais Vernier, route des chaumières, la Grand Mare, Château de St Riquier et du Plessis.

7 Sur les traces médiévales
Très difficile - 58 km - 814 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking parc des sports Alexis Vachon

La crème des côtes et des crêtes

Amateurs de sensations fortes, ce parcours est pour vous. Après avoir goûté aux charmes de Pont-Audemer dans la vallée, vous vous propulsez vers les éoliennes de Campigny avant d'aborder le vallon des Sarrosins et sa fontaine perdue dans la nature. Vous filez ensuite vers Condé et son église romane du XII^{ème} siècle avant de rejoindre Saint-Philbert et son prieuré, Monfort et son château médiéval puis vous piquez vers la forêt domaniale. Vous rejoignez Manneville puis Pont-Audemer. 58 kms de bonheur roulant.

Trace GPS

Le coup d'œil : canaux médiévaux de Pont-Audemer, sources, fontaines, éoliennes, églises romanes et prieuré du XII^{ème}, tours médiévales de la tourrie, vestiges du château de Monfort, Millénaire de Normandie.

10 Entre plaines et côtesaux
Difficile - 45 km - 520 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la base nautique de Tautainville

Jouer à soute-ruisseaux entre plaines et côtesaux

Si vous aimez la fraîcheur apportée par l'eau, ce parcours est pour vous. Alternent plateaux et vallons, vous allez franchir la Risle, découvrir les balastières et les étangs de Tautoinville, regagner le plateau par le Vaullou puis, en passant par tous leurs vallons, enchaîner le franchissement des affluents de la Risle : ruisseaux du Val Jouen, de Tourville et de la fontaine Barbotte, Sébec et Véronne. Après un détour sur le plateau de Campigny sous les éoliennes, vous retrouvez la Risle.

Trace GPS

Le coup d'œil : balastières, ancien abreuvoir allemand, murs de l'ébroy de Péroux, éoliennes, source de Saint Laurent, lavoirs, colombiers, éoliennes.

13 Tour des étangs de Pont-Audemer
Très facile - 4 km - 12 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la base nautique de Tautainville

Un, must pour rouler en famille

À partir de la fin du XIX^{ème} siècle, la vallée de la Risle est radicalement modifiée par le besoin de matériaux de construction de routes. Plusieurs entreprises d'exploitation de granulats vont le jour. Les prairies humides vont être détruites et remplacées par de vastes gravières. Les matériaux extraits serviront à la construction de l'autoroute A13 qui longe le site de l'espace naturel sensible des étangs. Après l'abandon des carrières, de vastes plans d'eau apparaissent formant les étangs dont nous profitons aujourd'hui.

Trace GPS

Le coup d'œil : base nautique, hérons, cygnes, sapins, espace naturel sensible RANSAR, pont de crêpes, moulin, drapeau, fleur.

16 Au cœur de la vallée de la Risle
Difficile - 41 km - 554 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking du presbytère de Saint-Philbert-sur-Risle

Belle boucle entre Monfort et Pont-Audemer

Au départ de Saint-Philbert, admirez le prieuré et l'église Saint-Ouen à la tour carrée et massive. Puis filez vers Franeuse par le chemin de crête. Franchissez la Risle à Pont-Audemer avant de rejoindre la forêt domaniale de Monfort par Thierville et Ecoquelon. Après les arbres, la vallée. Vous dévaliez vers Monfort en contournant les vestiges du château médiéval. Après trois franchissements de Risle, vous regagnez votre point de départ.

Trace GPS

Le coup d'œil : prieuré de Saint-Philbert, tours médiévales de la Rancraie, forêt de Monfort, château de la Motte, lavoir de la source.

2 Des égyptiennes aux cloches de Comeville
Difficile - 36 km - 576 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking marais de Manneville-sur-Risle

Prendre de la hauteur

Vous aimez grimper et voir le monde d'en haut ? Ce parcours est pour vous. Dans un rayon de quelques kilomètres, vous découvrirez nos plus belles côtes - mention spéciales aux S de la côte du Hudard - . En descendant du plateau de Manneville, vous traverserez le centre historique de Pont-Audemer avant de grimper par les chemins vers Campigny. Vous cheminerez le long de lotissements neufs, de vieilles fermes jouxtant la modernité des éoliennes.

Trace GPS

Le coup d'œil : château de la Motte, chaumières à colombages, source de Sainte Marie l'Égyptienne, éoliennes, rovin de la fontaine Sarrosin, les ponts Gris, rovin de Bédard, église romane Saint Martin, mur de la Résistance.

5 De la tour romane au phare
Difficile - 33 km - 583 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la Cartonnaie

Vue époustouflante sur la baie de Seine

Vous piquez vers Saint-Mards de Blocarville où vous attend le Tour romane, joli manoir aménagé dans le clocher de l'église, puis après une solide grimpe, vous découvrez une vue unique sur le Marais Vernier, réserve naturelle régionale. Vous roulez vers Saint-Samson, prenez le chemin aux vaches puis celui des grandes roques... Le phare de la Roque domine l'estuaire de la Seine et offre un point de vue grandiose sur la Havre, Honfleur, le pont de Normandie ! Ça vaut le dénivelé !

Trace GPS

Le coup d'œil : étangs de la balastière, bois de Vau Rou, entrée de l'abbaye des Prêtres, église romane Saint-Martin avec son millénaire.

8 Sur la piste de l'aérodrome allemand
Difficile - 33 km - 478 m de dénivelé
Type de pratique : VTT
Départ : parking de la base nautique de Tautainville

Il était une fois sur 100 hectares...

Vous allez faire le tour de ce qui fut, entre 1940 et 1944, l'un des plus grands aérodromes allemands en Normandie. Vous décollez de la base nautique pour rejoindre le plateau de la grande plaine sur laquelle jusqu'à 1 000 hommes s'entraînaient sur Stuckos puis Focke-Wulf. Fonte de carburant à la mi-août 1944, le terrain fut abandonné, les bâtiments et les pistes détruites. Mais regardez bien... des traces demeurent.

Trace GPS

Le coup d'œil : étangs de la balastière, bois de Vau Rou, entrée de l'abbaye des Prêtres, église romane Saint-Martin avec son millénaire.

11 Chemins de la Résistance
Facile - 11 km - 192 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la mairie de Manneville-sur-Risle

Un circuit 100% mannevillois

Pour cette balade facile, on vous promet un peu de tout : une pinède de bois, une louche de prairies et de champs, puis la lisière de la forêt du Hudard, un virage en épingle à cheveux et de quoi rovir vos yeux : la chapelle et le colombier du château de Bonnebosq, le musée de la Résistance aux 500 objets émuissants et l'if millénaire joutant l'église Saint-Denis. C'est la balade en famille avec loupis confirmés.

Trace GPS

Le coup d'œil : église Saint-Denis, mur de la Résistance, ruelles et venelles de Pont-Audemer, voie douce le long de la Risle, quartier ouvrier des Boquets.

14 Vallée de la Corbie
Facile - 15 km - 200 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la mairie de Fort-Moulin

A la découverte d'une rivière adorable

Le bocage normand dans toute sa splendeur s'illustre ici : c'est beau, c'est frais et c'est vallonné. Des chênes, des truites et des écrevisses à pattes blanches vous regarderont pédaler à travers champs et à travers prés. Goûtez à la fraîcheur du lavoir de la fontaine Vannier, saluez les ânes, roulez sur les glands et savourez la douceur de vivre en Normandie. La nature reste sauvage, les villages sont charmants, vous aller adorer rouler.

Trace GPS

Le coup d'œil : église Saint-Jean-Baptiste, fontaine Vannier, lavoir de Fontenille, manoir du XVIII^{ème} siècle à Altainville.

17 Forêt domaniale de Monfort
Difficile - 39 km - 419 m de dénivelé
Type de pratique : VTT
Départ : parking du presbytère de Saint-Philbert-sur-Risle

Hummer l'humus en forêt domaniale

Pour ce beau parcours en forêt, vous êtes gâtés : la lumière danse à travers les arbres de haute futaie - chênes et hêtres - mais aussi oliviers, merisiers et oûnes, résineux et fougères. Arrêtez-vous, fermez les yeux et respirez. 11 arbres ou groupes d'arbres remarquables ont été répertoriés et mis en valeur en forêt domaniale de Monfort. Les trouverez-vous ?

Trace GPS

Le coup d'œil : prieuré de Saint-Philbert, château de la Motte, château de Monfort, forêt de Monfort, rovin des fontaines.

3 Du château de Saint-Mards aux marais
Facile - 16 km - 305 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la Cartonnaie

Les côtes nous gâtent !

Vous laissez Pont-Audemer derrière vous en longeant la Risle par le chemin de halage pour vous transporter au pied de la tour Saint-Mards. Sur le plateau, vous cheminez à plat avec une belle nature autour de vous. En descendant vers le Marais Vernier, vous appréciez la vue sur les courtils. Vous remontez ensuite vers le plateau et dégoutinez vers la vallée en empruntant la côte de la Lorie pour regagner Pont-Audemer.

Trace GPS

Le coup d'œil : la Cartonnaie, château de la Visconti, tour romane, vue sur le Marais Vernier, château de Plessis.

6 Cap sur le Marais Vernier
Difficile - 44 km - 858 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la Cartonnaie

Découvrir un site classé Ramsar

Ramsar... Cela vous dit quelque chose ? Site naturel classé au niveau mondial, le Marais Vernier et la Risle Maritime sont composés de marais alluvionnaires, vasières, rivières, tourbières, réseau de fossés et de pièces d'eau qui convergent dans l'étang naturel, la Grand Mare. Marais Vernier, méandre mort de la Seine, détiennent le gisement de tourbe le plus important de France. Foncez !

Trace GPS

Le coup d'œil : sentiers de la Risle, tour romane, panorama sur le Marais Vernier, phare de la Roque avec vue sur la Seine et les deux ponts.

9 Sentiers de la Risle maritime
Difficile - 19 km - 242 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking de la Cartonnaie

Des marais et des bois

Après avoir emprunté l'ancien chemin de halage, le long de la Risle, vous abordez le marais de Saint-Sulpice de Gimboville où vous attendent cigognes et chevaux. Vous remontez par le Val Loyer et longez le plateau avant de redescendre à Tautainville par la très raide charrière de l'église pour plonger vers les balastières dont les granulats ont bâti l'A13 toute proche. Attention, zone inondable en période de crue !

Trace GPS

Le coup d'œil : passe à poissons, étangs de la balastière, sentiers de la Risle maritime, manoir de Saint-Sulpice de Gimboville.

12 Éoliennes vers Bédard
Difficile - 40 km - 578 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking des étangs de Condé-sur-Risle

Regarder de bas en haut

Lors de cet itinéraire, vous découvrez la vallée entre Pont-Audemer et Condé-sur-Risle avec de nombreux points de vue qu'il vous faudra gagner. Des plateaux au fond de vallée, arrêtez-vous à Condé et jetez un œil à l'église Saint-Martin bâtie au XII^{ème} siècle. C'est l'une des plus anciennes du pays d'Ouche.

Trace GPS

Le coup d'œil : vue de Pont-Audemer, ruelles, venelles et hôtels particuliers de la ville, balade dans le vallon des Sarrosins, mur de la Résistance.

15 Étangs de Condé-sur-Risle
Difficile - 20 km - 308 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking des étangs de Condé-sur-Risle

L'eau, c'est la vie !

Envie de rouler en plein été ? Venez faire le tour des étangs de Condé. Ce sont d'anciennes carrières d'extraction de granulats que la pluie et la nappe ont comblé. La flore y est particulièrement riche et le fraîcheur est au rendez-vous. Posez votre vélo et offrez-vous une sieste, une parenthèse de douceur. Profitez !

Trace GPS

Le coup d'œil : église romane Saint-Martin, château de la Thilaye, prieuré de Saint-Philbert, château de la Motte, forêt de Monfort.

18 Terres de lin
Facile - 21 km - 171 m de dénivelé
Type de pratique : VTT gravel
Départ : parking du stade d'Éville-sur-Monfort

Rouler en sifflant au beau milieu des champs

Si vous voulez des champs à perte de vue, ce parcours vous est destiné. Notre recommandation, faites-le à la mi-juin lorsque les lins sont en fleurs. Les champs deviennent bleus le matin, les fleurs fanent l'après-midi. Aussi éphémère que magique et offrez-vous une sieste, une parenthèse de douceur. Profitez !

Trace GPS

Le coup d'œil : chemins de Saint-Michel, bois de Fougères, forêt de Monfort, maison du lin, halle de Rouet.

Code du vététiste

À VTT, vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Le code du vététiste promeut un état d'esprit et une façon de pratiquer qui doivent devenir habituels.

Merçi donc de respecter les **RÈGLES** suivantes :

- Souvenez-vous que le feu est l'ennemi de la forêt.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs équestres ou pedestres.
- Faites attention aux chiens.
- Signalez les obstacles de terrain sur Suivez : sentinelles.sportsdenature.fr
- Gardez vos déchets. Soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Respectez les routes forestières fermées et les chemins balisés. Ne pratiquez pas le hors-piste et fermez les barrières.
- Respectez le sens des itinéraires.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Les jeunes pousses sont fragiles. Gardez-vous de troubler leur croissance.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Contrôlez l'état de votre VTT avant de partir et prévoyez ravitaillement et outils de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage et téléchargez une application de géolocalisation sur votre téléphone.
- Portez un casque et des vêtements adaptés. Gare aux liques ! Quant à la végétation, elle peut être piquante !
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.

Bonne balade !